

**ATTESTATION D'APTITUDE PREALABLE A LA PRATIQUE  
D'ACTIVITES NAUTIQUES ET AQUATIQUES**

**Date du test :**

**Nom et prénom du mineur :**

Aptitudes vérifiées et acquises (mettre une croix dans les cases correspondantes)

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant
- Nager sur le ventre pendant 25 mètres

**Résultat du test :**       satisfaisant       non satisfaisant

**Personne ayant fait passer le test :**

Nom et prénom :

Qualification :

Etablissement d'appartenance :

N° de carte professionnelle d'éducateur sportif :

Signature :